



**OSNOVNA ŠOLA BISTRICA OB SOTLI**

**BISTRICA OB SOTLI 63 a, 3256 BISTRICA OB SOTLI**

**telefon: 03 800 11 00, faks: 03 800 11 11, e-pošta: o-bos.ce@guest.arnes.si**

## **KAKO PRIPRAVITI OTROKA NA VRNITEV V ŠOLO**

Spoštovani starši, z 18. 5. 2020 se učenci 1. triletja vračajo v šolske klopi. Po dveh mesecih šolanja na domu je potrebno otroka pripraviti na vrnitev v šolo.

Pošiljam vam nekaj predlogov s katerimi si lahko pri tem pomagate:

- Počasi vzpostavite "šolsko" rutino: jutranje vstajanje, delo za šolo doma po šolskem urniku.
- Večer pred šolo: pripravite stvari za šolo, pogovor pred spanjem o njegovih pričakovanjih, morebitnih strahovih.
- Jutro na »prvi šolski dan« naj bo brez naglice.
- Zaupajte v šolski sistem (šole se pripravljamo). Če boste vi v strahu, boste strah prenesli na otroka.
- Uskladite/prilagodite pričakovanja otroka - povprašajte otroka, kakšna so njegova pričakovanja in ga seznanite s prilagoditvami. Otroku povejte, da bo sedel sam pri šolski mizi in da se ne bomo rokovali. Šolskih potrebščin, knjig in delovnih zvezkov ne bo nosil domov, domače naloge bodo namreč takšne, da jih ne bo potreboval. Redno si bo umival roke, na avtobusu bo sedel sam na sedežu. Pouk se bo izvajal čim več v naravi in da ga bo prvi dan v šoli njegova učiteljica natančno seznanila, kako bo potekalo delo v šoli sedaj, ko moramo zelo paziti, na svoje zdravje. Povejte mu, da bo malical v učilnici, šolsko kosilo pa bo imel v jedilnici. Da ob vstopu v šolo oz. učilnico ne bo potrebno sezuvati čevljev, da bo razdalja med otroci pri vseh aktivnosti 1, 5 do 2 metra in mu, koliko je to, konkretno predstavite. Otroku povejte tudi, da bo učiteljica nosila zaščitno masko. Razložite, da morajo masko nositi vsi delavci v vseh službah in tako tudi učiteljica, zato, da se prepreči okužba, prenos bolezni in da so to odločili zdravniki. Da zunaj učitelj ne bo imel maske, ampak samo v zaprtem prostoru.

Prve šolske dni bodo učitelji namenili več časa pogovoru o počutju otrok, kaj vse so doživeli v času, ko so bili doma, pogovarjali se bodo o »novi realnosti« - skrbi za higieno, skrbi za svoje zdravje in zdravje drugih, kako se bodo družili ...

Veliko pozornosti bomo posvetili čustveni vzgoji, kako prepoznati svoja čustva, jih poimenovati, občutiti v svojem telesu, jih skozi telo tudi pretočiti in se zavedati samega sebe.

Spoštovani starši,  
v kolikor imate kakšno vprašanje, me lahko pokličete na številko 041 691 951.

mag. Marinka Drogenik,  
svetovalna delavka