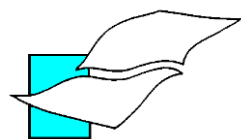




uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



OSNOVNA ŠOLA BISTRICA OB SOTLI

ZAJTRK SI PRIPRAVIM SAM

V septembru sva učiteljici iz projektnega tima pripravili računalniško predstavitev o pomenu zajtrka v prehrani za učence. Razmišljali sva o izboru jedi, ki bi bile primerne za pripravo zajtrkov. Poiskali in preizkusili sva ustrezne recepte. Učiteljica gospodinjstva je skupaj z razredniki z učenci od 6. do 9. razreda izvedla razredno uro, pri kateri so utrjevali znanje o pomenu zajtrka v prehrani ter si sami pripravljali jedi, ki si jih bodo pripravljali tudi doma, ko bodo sami pripravljali zajtrk. V okviru dejavnosti ob svetovnem dnevu zdravja bomo izvedli še podobno dejavnost pri razrednih urah.

V okviru pouka so si zajtrk pripravljali tudi učenci 5. razreda in 4. razreda pri naravoslovnem dnevu



nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani
Fakulteta za šport



Institut
"Jožef Stefan"
Ljubljana, Slovenija

Univerza v Ljubljani
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo
Jesenica

Univerza v Mariboru
Fakulteta za zdravstvene vede