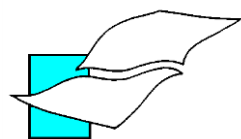




uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



OSNOVNA ŠOLA BISTRICA OB SOTLI

15. 9. 2016 smo izvedli v sodelovanju s fakulteto za šport izobraževalno vsebino za učitelje **OBVLADOVANJE STRESA IN GIBANJE**.

Na skupnem roditeljske sestanku je imel dr. Matej Tušek za starše in delavce šole ter vrtca predavanje **POMEN GIBANJA** z naslednjimi vsebinami:

- osebnost in motivacija otrok in mladine,
- pomen gibanja in športa za vzgojo otrok,
- koristni učinki gibanja na telesno in psihično zdravje,
- vzgoja skozi šport,
- združevanje športa in šole,
- značilnosti otrok športnikov.



nosilec projekta  **Zavod Republike Slovenije za šolstvo**

projektni partnerji  **NIJZ** Nacionalni inštitut
za javno zdravje

