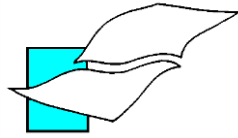




uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



OSNOVNA ŠOLA BISTRICA OB SOTLI

V šoli smo ponovno uvedli minute za zdravje. Pedagoginja je učiteljem predstavila vaje Alpha beth game, ki so jih vsi učitelji najprej preizkusili sami. Vaje so primerne za sprostitev, za izboljšanje pozornosti in koncentracije in vplivajo na boljšo povezavo med levo in desno hemisfero možgan. Učilnice smo opremili s plakati z Alpha geth game. Otroci in učitelji telovadijo po potrebi (padeč koncentracije in pozornosti, splošen nemir v razredu, utrujenost ...)



nosilec projekta  Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji  NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

